**PLAN PÓŁKOLONII – 2017**

TURNUS I

**Poniedziałek – 3 lipca**

8 50 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 40 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku/boisku + gokart/
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia/ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Spotkanie integracyjne w kawiarence

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 4 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- imiona (postaci z bajek)

- konkurencje

- chrzest półkolonijny (tekst przysięgi)

- Pamiątki z ORA

11 00  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, coś na ząb

13 30 – Wielkie porządki

13 50 – Powrót

14 45 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 5 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Gry i zabawy na świeżym powietrzu

1130 Kino

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 6 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 - Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR (dwie tury – pływalnie kryta)

930 - Gry i zabawy

1350 – Obiad

1430– Podsumowanie i zakończenie dnia

1445 Dyżury porządkowe

**Piątek - 7 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 - Śniadanie

9 40 – Wyjście na basen przy MOSiR (kąpiele, gry i zabawy sportowe)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 10 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Zajęcia integracyjne/gry i zabawy

10 30 –Wyjście na kręgle(dla starszych)   
i do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45  –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 11 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – DZIEŃ BAJKOWY:

- malowanie twarzy i włosów

- bajkowe kostiumy

- Grupowe Gry Przygodowe

- Nauka i zabawa

- Półkolonijne przysmaki

1350 – Powrót

1445– Podsumowanie i zakończenie dnia

**Środa– 12 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 13 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu (wielka skakanka, dwa ognie, skakanie na gąsienicy, wielkie bierki, mega twister, itd.

- wycieczka rowerowa fakultatywnie dla części uczestników

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek – 14 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Gry i zabawy to min.**: giga domino, hula hop, giga kręgle, giga twister, tenis ziemny ze słupkiem, giga bierki, skacząca rura (gąsienica), domki do malowania, wielka skakanka, szczur, dwa ognie, itp.

**TURNUS II**

**Poniedziałek - 17 lipca**

8 55 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia/ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Spotkania integracyjne w kawiarence

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 18 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- imiona

- konkurencje

- chrzest półkolonijny

- Pamiątki z ORA

11 00  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, obiadek w plenerze

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 19 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe.

**Czwartek – 20 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjście do kina

12 20 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek - 21 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 24 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

10 30 –Wyjście na kręgle(dla starszych)   
 do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45  –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 25 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 10 - Wyjście na basen przy MOSiR **(bez śniadania!!!)**

11 45 gry i zabawy

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Środa– 26 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wypad na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

1015 – NAUKOWY ZAWRÓT GŁOWY

- rekreacja i edukacja

- 101 pytań i odpowiedzi

- Grupowe Gry Przygodowe

- Nauka i zabawa (doświadczenia, quizy)

- Półkolonijne przysmaki (nasze zmysły)

– Gry zespołowe na świeżym powietrzu

1330 – wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 Podsumowanie i zakończenie dnia

**Czwartek – 27 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wypad na Ciemny Kąt

Poszukiwanie skarbu

1230 – Wielkie grillowanie/gry i zabawy

1350 – Powrót

1445 Podsumowanie i zakończenie dnia

**Piątek – 28 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**TURNUS III**

**Poniedziałek – 31 lipca**

8 55 - Zbiórka (powitanie, regulamin, informacje, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia
* Zajęcia komputerowe
* Zajęcia integracyjne w kawiarence

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 –Dyżury porządkowe.

**Wtorek – 1 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wypad na Ciemny Kąt

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- imiona

- konkurencje

- chrzest półkolonijny

- kolory skóry

- egzotyczne zwyczaje, co wypada a co nie przystaje

- wielkie grillowanie

- pamiątki z ORA

- zajęcia edukacyjne – ścieżka edukacyjna

11 15  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, pogadanki i quizy

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 2 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

940 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 - Dyżury porządkowe

**Czwartek – 3 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjście do kina Ballada „Kapitan Majtas” 10:15

1220 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek - 4 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 40 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 7 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy sportowe na podwórku (skakanka, guma, klasy, śledź, piłka nożna, plac zabaw, hulajnogi, rolki, badminton, trampolina, gokarty, itp.)

1030 -Wypad na kręgle(dla starszych)   
i do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Wtorek – 8 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – wyjazd na ranczo p. Mariana

CZTERY STRONY ŚWIATA

- kolory skóry, egzotyczne stroje,

- „Stary i nowy świat” - kontynenty

- Grupowe Gry Przygodowe

- Nauka i zabawa

- Półkolonijne przysmaki

– Wielkie grillowanie

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa– 9 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 10 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wypad do Zarzecza

Podchody

Gry zespołowe na świeżym powietrzu (sportowe, zabawy klanzowe)

- wielkie grillowanie

1350 – Powrót

1445 Podsumowanie i zakończenie dnia

**Piątek – 11 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**TURNUS IV**

**Środa – 16 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia i ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Zajęcia integracyjne w kawiarence/gry planszowe

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 17 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- pirackie imiona

- konkurencje jak na prawdziwego pirata przystało

- chrzest półkolonijny (tekst przysięgi)

- Pamiątki z ORA

11 00  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne (tyrolka, bujanie na linie, rekreacja w hamakach, wielka bitwa morska)

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Piątek - 18 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek – 21 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu (min. podskoki na gąsienicy, mega twister, konkurs sprawnościowy, mega bierki, badminton, itp.)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Wtorek – 22 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 15 – zajęcia w grupach (siłownia, ścianka, bilard, itp.)

10 30 -Wypad na kręgle(dla starszych)   
i do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Środa – 23 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wyjście do kina Ballada „Gang Wiewióra II” 10:15

1220 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek– 24 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek – 25 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 40 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek – 28 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

940 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Wtorek- 29 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 - PIRACI

- abordaż na tyrolce

- marynarskie węzły

- pirackie przysmaki

- poszukiwanie skarbu

- przeprawa po wiszącym moście

- wodna bitwa

- pirackie kostiumy

- Grupowe Gry Przygodowe

- Półkolonijne przysmaki

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Zastrzegamy możliwość modyfikacji planu zajęć z przyczyn od nas niezależnych np. pogoda, lub w innych sytuacjach nie dających się przewidzieć w momencie składania oferty**

**Jeżeli aura nie pozwoli na korzystanie z pływali odkrytej zajęcia odbędą się na basenie krytym**

**W razie niepogody uniemożliwiającej realizację zajęć plenerowych zajęcia realizowane będą z wykorzystaniem bazy lokalowej będącej w dyspozycji Stowarzyszenia, min. w formie:**

- mini maratonu sportowego (hula hop na czas, skoki na skakance, tor przeszkód na sali terapeutycznej, rzuty do celu, strącanie kręgli, zawody w przysiadach, brzuszkach itp.)

- zabawa 200 punktów (zabawa drużynowa polegająca na poszukiwaniu w całym budynku karteczek z numerkami, a następnie odpowiadanie na pytania, rozwiązywanie zadań, zdobywanie informacji, itp.)

- poszukiwanie skarbu (czytanie mapy, rozwiazywanie rebusów, zagadek, rozwiązywanie zadań matematycznych, itp.)

- kalambury

- karaoke

- projekcje multimedialne

- wykorzystanie bazy lokalowej i wyposażenia ośrodka (ścianka wspinaczkowa, siłownia, stół do ping – ponga, aneks kuchenny, Kinect, pracownia komputerowa, sala plastyczna, sala muzyczna, bilard i cymbergaj, sala terapeutyczna z materacami, kawiarenka).