**PLAN PÓŁKOLONII – 2017**

TURNUS I

**Poniedziałek – 3 lipca**

8 50 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 40 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku/boisku + gokart/
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia/ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Spotkanie integracyjne w kawiarence

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 4 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

 - imiona (postaci z bajek)

 - konkurencje

 - chrzest półkolonijny (tekst przysięgi)

 - Pamiątki z ORA

11 00  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, coś na ząb

13 30 – Wielkie porządki

13 50 – Powrót

14 45 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 5 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Gry i zabawy na świeżym powietrzu

1130 Kino

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

 **Czwartek – 6 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 - Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR (dwie tury – pływalnie kryta)

930 - Gry i zabawy

1350 – Obiad

1430– Podsumowanie i zakończenie dnia

1445 Dyżury porządkowe

**Piątek - 7 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 - Śniadanie

9 40 – Wyjście na basen przy MOSiR (kąpiele, gry i zabawy sportowe)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 10 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Zajęcia integracyjne/gry i zabawy

10 30 –Wyjście na kręgle(dla starszych)
i do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45  –Dyżury porządkowe

 **Wtorek – 11 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – DZIEŃ BAJKOWY:

 - malowanie twarzy i włosów

 - bajkowe kostiumy

 - Grupowe Gry Przygodowe

 - Nauka i zabawa

 - Półkolonijne przysmaki

 1350 – Powrót

1445– Podsumowanie i zakończenie dnia

**Środa– 12 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 13 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu (wielka skakanka, dwa ognie, skakanie na gąsienicy, wielkie bierki, mega twister, itd.

 - wycieczka rowerowa fakultatywnie dla części uczestników

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek – 14 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Gry i zabawy to min.**: giga domino, hula hop, giga kręgle, giga twister, tenis ziemny ze słupkiem, giga bierki, skacząca rura (gąsienica), domki do malowania, wielka skakanka, szczur, dwa ognie, itp.

 **TURNUS II**

**Poniedziałek - 17 lipca**

8 55 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia/ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Spotkania integracyjne w kawiarence

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 18 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

 - imiona

 - konkurencje

 - chrzest półkolonijny

 - Pamiątki z ORA

11 00  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, obiadek w plenerze

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 19 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe.

**Czwartek – 20 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjście do kina

12 20 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek - 21 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 24 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

10 30 –Wyjście na kręgle(dla starszych)
 do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45  –Dyżury porządkowe

 **Wtorek – 25 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 10 - Wyjście na basen przy MOSiR **(bez śniadania!!!)**

11 45 gry i zabawy

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Środa– 26 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wypad na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

1015 – NAUKOWY ZAWRÓT GŁOWY

 - rekreacja i edukacja

 - 101 pytań i odpowiedzi

 - Grupowe Gry Przygodowe

 - Nauka i zabawa (doświadczenia, quizy)

 - Półkolonijne przysmaki (nasze zmysły)

 – Gry zespołowe na świeżym powietrzu

1330 – wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 Podsumowanie i zakończenie dnia

**Czwartek – 27 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wypad na Ciemny Kąt

 Poszukiwanie skarbu

1230 – Wielkie grillowanie/gry i zabawy

1350 – Powrót

1445 Podsumowanie i zakończenie dnia

**Piątek – 28 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**TURNUS III**

**Poniedziałek – 31 lipca**

8 55 - Zbiórka (powitanie, regulamin, informacje, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia
* Zajęcia komputerowe
* Zajęcia integracyjne w kawiarence

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 –Dyżury porządkowe.

 **Wtorek – 1 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wypad na Ciemny Kąt

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

 - imiona

 - konkurencje

 - chrzest półkolonijny

 - kolory skóry

 - egzotyczne zwyczaje, co wypada a co nie przystaje

 - wielkie grillowanie

 - pamiątki z ORA

 - zajęcia edukacyjne – ścieżka edukacyjna

11 15  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, pogadanki i quizy

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 2 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

940 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 - Dyżury porządkowe

**Czwartek – 3 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjście do kina Ballada „Kapitan Majtas” 10:15

1220 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek - 4 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 40 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 7 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy sportowe na podwórku (skakanka, guma, klasy, śledź, piłka nożna, plac zabaw, hulajnogi, rolki, badminton, trampolina, gokarty, itp.)

1030 -Wypad na kręgle(dla starszych)
i do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Wtorek – 8 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – wyjazd na ranczo p. Mariana

 CZTERY STRONY ŚWIATA

 - kolory skóry, egzotyczne stroje,

 - „Stary i nowy świat” - kontynenty

 - Grupowe Gry Przygodowe

 - Nauka i zabawa

 - Półkolonijne przysmaki

 – Wielkie grillowanie

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa– 9 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 10 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wypad do Zarzecza

 Podchody

 Gry zespołowe na świeżym powietrzu (sportowe, zabawy klanzowe)

 - wielkie grillowanie

1350 – Powrót

1445 Podsumowanie i zakończenie dnia

**Piątek – 11 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**TURNUS IV**

**Środa – 16 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia i ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Zajęcia integracyjne w kawiarence/gry planszowe

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek – 17 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

 - pirackie imiona

 - konkurencje jak na prawdziwego pirata przystało

 - chrzest półkolonijny (tekst przysięgi)

 - Pamiątki z ORA

11 00  Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne (tyrolka, bujanie na linie, rekreacja w hamakach, wielka bitwa morska)

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Piątek - 18 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek – 21 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu (min. podskoki na gąsienicy, mega twister, konkurs sprawnościowy, mega bierki, badminton, itp.)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Wtorek – 22 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 15 – zajęcia w grupach (siłownia, ścianka, bilard, itp.)

10 30 -Wypad na kręgle(dla starszych)
i do Wesołej Akademii(dla młodszych)

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Środa – 23 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 – Wyjście do kina Ballada „Gang Wiewióra II” 10:15

1220 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Czwartek– 24 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Piątek – 25 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 40 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Poniedziałek – 28 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

940 - Wyjście na basen przy MOSiR

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Wtorek- 29 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na Ranczo do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 - PIRACI

 - abordaż na tyrolce

 - marynarskie węzły

 - pirackie przysmaki

 - poszukiwanie skarbu

 - przeprawa po wiszącym moście

 - wodna bitwa

 - pirackie kostiumy

 - Grupowe Gry Przygodowe

 - Półkolonijne przysmaki

1330 – Wielkie porządki

1350 – Powrót

1445 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Zastrzegamy możliwość modyfikacji planu zajęć z przyczyn od nas niezależnych np. pogoda, lub w innych sytuacjach nie dających się przewidzieć w momencie składania oferty**

**Jeżeli aura nie pozwoli na korzystanie z pływali odkrytej zajęcia odbędą się na basenie krytym**

**W razie niepogody uniemożliwiającej realizację zajęć plenerowych zajęcia realizowane będą z wykorzystaniem bazy lokalowej będącej w dyspozycji Stowarzyszenia, min. w formie:**

- mini maratonu sportowego (hula hop na czas, skoki na skakance, tor przeszkód na sali terapeutycznej, rzuty do celu, strącanie kręgli, zawody w przysiadach, brzuszkach itp.)

- zabawa 200 punktów (zabawa drużynowa polegająca na poszukiwaniu w całym budynku karteczek z numerkami, a następnie odpowiadanie na pytania, rozwiązywanie zadań, zdobywanie informacji, itp.)

- poszukiwanie skarbu (czytanie mapy, rozwiazywanie rebusów, zagadek, rozwiązywanie zadań matematycznych, itp.)

- kalambury

- karaoke

- projekcje multimedialne

- wykorzystanie bazy lokalowej i wyposażenia ośrodka (ścianka wspinaczkowa, siłownia, stół do ping – ponga, aneks kuchenny, Kinect, pracownia komputerowa, sala plastyczna, sala muzyczna, bilard i cymbergaj, sala terapeutyczna z materacami, kawiarenka).