**PLAN PÓŁKOLONII – 2019**

**TURNUS II (wersja 24.07)**

**Poniedziałek - 15 lipca**

8 55 - Zbiórka (powitanie, zapoznanie z regulaminem, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia i ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Spotkania integracyjne w kawiarence

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 – Dyżury porządkowe

**Wtorek – 16 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu (wielka skakanka, dwa ognie, skakanie na gąsienicy, wielkie bierki, mega twister, itp.

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Środa – 17 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 - Śniadanie

9 30 - Gry i zabawy sportowe

10 30 – Wyjście do kina Wrzos

12 20 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Czwartek – 18 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

930 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Piątek - 19 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na wieś do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- nadawanie imion

- konkurencje, tor przeszkód, test odwagi – zjazd po linie

- chrzest półkolonijny, tekst przysięgi

- tropienie zwierząt

- strzelanie z łuku

– pamiątki z Ora

- jazda wierzchem

- budowanie tipi

- wielki ślizg

1100 - Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, coś na ząb

13 00 – Wielkie porządki

13 30 – Powrót

14 10 - Obiad

14 45 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Poniedziałek - 22 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Maraton sportowy

Gry i zabawy na świeżym powietrzu

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 23 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Zajęcia integracyjne/gry i zabawy

10 30 –Wyjazd na kręgle (dla starszych)   
i wyjście do Wesołej Akademii (dla młodszych)

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 – Dyżury porządkowe

**Środa– 24 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Czwartek – 25 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wypad na Ciemny Kąt (rowerami i autokarem)

10 00 – Dzień Indiański

- wyrabianie łuków

- pióropusze i inne ozdoby

- indiańskie rarytasy (syrop klonowy i pemmikan), pieczeń z bizona

- indiańskie instrumenty muzyczne

- łapacze snów

- jazda wierzchem

14 00 – Powrót

1445– Podsumowanie i zakończenie dnia

**Piątek – 26 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**TURNUS III**

**Poniedziałek – 29 lipca**

8 55 - Zbiórka (powitanie, regulamin, informacje, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard+ cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia i ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Zajęcia integracyjne w kawiarence

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 – Dyżury porządkowe

**Wtorek – 30 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na wieś do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- nadawanie imion

- konkurencje, tor przeszkód, test odwagi – zjazd po linie

- chrzest półkolonijny

- indiańskie przysmaki: syrop klonowy i pemmikan

- tropienie zwierząt

- strzelanie z łuku

- jazda wierzchem

– Pamiątki z Ora

- budowanie tipi

1100 - Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, coś na ząb

13 30 – Wielkie porządki

13 50 – Powrót

14 45 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa – 31 lipca**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

940 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Czwartek – 1 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjście do kina Wrzos – Król Lew

1220 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Piątek - 2 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 40 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 5 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy sportowe na podwórku (skakanka, guma, klasy, śledź, piłka nożna, plac zabaw, hulajnogi, rolki, badminton, trampolina, gokarty, itp.)

1030 -Wypad na kręgle (dla starszych) + siatkówka plażowa  
i wyjście do Wesołej Akademii (dla młodszych)

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 6 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na wieś do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – Dzień Indiański:

- wyrabianie łuków/strzelanie z łuku

- pióropusze i inne ozdoby

- jazda wierzchem

- indiańskie rarytasy - pieczeń z bizona

- indiańskie instrumenty muzyczne

- łapacze snów

- test odwagi – zjazdy na linie

1350 – Powrót

1445– Podsumowanie i zakończenie dnia

**Środa– 7 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Czwartek – 8 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu (wielka skakanka, dwa ognie, skakanie na gąsienicy, wielkie bierki, mega twister, itp.)

9 30 – Pamiątki z Ora

9 45 – wycieczka rowerowa (dla starszych), ścieżka edukacyjna

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Piątek – 9 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**TURNUS IV**

**Poniedziałek – 12 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (powitanie, regulamin, informacje, itp.)

9 00 Śniadanie

9 30 – „Coś miłego dla każdego” Zajęcia integracyjne:

* Gry i zabawy sportowe na podwórku + gokart
* Bilard + cymbergaj
* Zajęcia plastyczne
* Ping – pong/ niebieska sala
* Siłownia i ścianka wspinaczkowa
* Zajęcia komputerowe
* Zajęcia integracyjne w kawiarence

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 – Dyżury porządkowe

**Wtorek – 13 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na wieś do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – CHRZEST PÓŁKOLONIJNY

- nadawanie imion

- konkurencje, tor przeszkód, test odwagi – zjazd po linie

- chrzest półkolonijny, tekst przysięgi

- indiańskie rarytasy: pemmikan i syrop klonowy

- tropienie zwierząt

- strzelanie z łuku

– Pamiątki z Ora

- jazda wierzchem

- budowanie tipi

1100 - Zabawy sportowe, rekreacyjne, integracyjne, coś na ząb

13 30 – Wielkie porządki

13 50 – Powrót

14 45 - Podsumowanie i zakończenie dnia.

**Środa –14 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjście do kina Wrzos – Toy Story

1220 – Gry i zabawy na świeżym powietrzu

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Piątek - 16 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 40 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 19 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy sportowe na podwórku (skakanka, guma, klasy, śledź, piłka nożna, plac zabaw, hulajnogi, rolki, badminton, trampolina, gokarty, itp.)

1030 -Wypad na kręgle(dla starszych) + siatkówka plażowa  
i do Wesołej Akademii (dla młodszych)

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Wtorek – 20 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 – Wyjazd na wieś do Pana Mariana (Zarzecze k/Niska)

10 15 – Dzień Indiański:

- wyrabianie łuków/strzelanie z łuku

- pióropusze i inne ozdoby

- jazda wierzchem

- indiańskie rarytasy (syrop klonowy), pieczeń z bizona

- indiańskie instrumenty muzyczne

- łapacze snów

- test odwagi – zjazdy na linie

1350 – Powrót

1445– Podsumowanie i zakończenie dnia

**Środa– 21 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Czwartek – 22 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu (wielka skakanka, dwa ognie, skakanie na gąsienicy, wielkie bierki, mega twister, itp.

9 45 – wycieczka rowerowa (dla starszych), ścieżka edukacyjna

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Piątek – 23 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 - Wyjście na basen przy MOSiR

14 00 – Obiad

14 40– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 50 –Dyżury porządkowe

**Poniedziałek - 26 sierpnia**

8 55 - Zbiórka (omówienie planu dnia)

9 00 Śniadanie

9 30 Gry i zabawy na świeżym powietrzu (wielka skakanka, dwa ognie, skakanie na gąsienicy, wielkie bierki, mega twister, itp.

13 50 – Obiad

14 30– Podsumowanie i zakończenie dnia

14 45 Dyżury porządkowe

**Zastrzegamy możliwość modyfikacji planu zajęć z przyczyn od nas niezależnych np. pogoda, lub w innych sytuacjach nie dających się przewidzieć w momencie składania oferty**

**Jeżeli aura nie pozwoli na korzystanie z pływali odkrytej zajęcia odbędą się na basenie krytym**

**W razie niepogody uniemożliwiającej realizację zajęć plenerowych zajęcia realizowane będą z wykorzystaniem bazy lokalowej będącej w dyspozycji Stowarzyszenia, min. w formie:**

- mini maratonu sportowego (hula hop na czas, skoki na skakance, tor przeszkód na sali terapeutycznej, rzuty do celu, strącanie kręgli, zawody w przysiadach, brzuszkach itp.)

- zabawa 200 punktów (zabawa drużynowa polegająca na poszukiwaniu w całym budynku karteczek z numerkami, a następnie odpowiadanie na pytania, rozwiązywanie zadań, zdobywanie informacji, itp.)

- poszukiwanie skarbu (czytanie mapy, rozwiazywanie rebusów, zagadek, rozwiązywanie zadań matematycznych, itp.)

- kalambury

- karaoke

- projekcje multimedialne

- wykorzystanie bazy lokalowej i wyposażenia ośrodka (ścianka wspinaczkowa, siłownia, stół do ping – ponga, aneks kuchenny, Kinect, pracownia komputerowa, sala plastyczna, sala muzyczna, bilard i cymbergaj, sala terapeutyczna z materacami, kawiarenka).